

会報

第27号 (2015/4/21)

広島県福山市木之庄町4-3-14
Tel&fax: 084-917-5937
e-mail: info@crcc-fukuyama.org



Community Renaissance Research Center

4月・5月の行事予定



4月30日(木) 14時〜
小物づくり

・場 所：ルネッサンス研究所集会所
・指 導：桑田喜代美さん



今回はこちら↑を作ります。
春らしくて可愛いです♪



カゴにお花やレースをデコレーションします。地域の絆の利用者さんと一緒に作ります。お手伝い頂ける方はご連絡ください。作った作品を持ち帰りたい場合は、材料費500円をお願いします。

5月16日(土) 14時〜16時
「モントの不自然な食べ物」を見る会

・講師：加納三千子(当会理事)
・場 所：ルネッサンス研究所集会所
・参加費：500円

このビデオはフランスのジャーナリスト、マリー＝モニク・ロバンにより製作されたものです。2008年、この作品でレイテール・カーソン賞(ノルウエー)他を受賞しました。農業大国フランスで150年万人が観た、「食」ひいては「いのち」をめぐるグローバル企業の実態を描いたドキュメンタリーです。

私たちに身近な食品である豆腐や納豆、ポテトチップなどのラベルにかならずある「遺伝子組み換えでない」という表記。当たり前のように食卓にのぼる遺伝子組み換え作物、「不自然な食べ物」。

これから生きるために、このビデオを見ながら、果たしてそれはどこから来るのだろうかということとを、「一緒に考えてみませんか？」

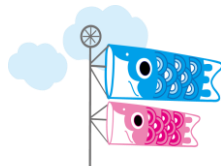
FAXまたはメールで申し込んでいただければありがたいです。

地域の絆 主催
5月10日(日) 10時〜13時半頃
鯉まつり

・場 所：地域福祉センター 仁伍
(ルネッサンス研究所の前です)

つくし保育園の園児による歌やダンスなどのステージ、飲食、ゲームコーナーがあります。小物づくり講座で作製した可愛い小物も販売されます。

ルネッサンスでは例年のようにリサイクルバザーを出店します。もしご自宅で提供できる品がありましたら、5月1日までルネッサンスまでお持ち下さい。また当日のバザーのお手伝いを頂ける方はご連絡頂けるとありがたいです。



訃報のお知らせ

かねてより御療養中であった、当NPO福山建築物耐震診断等評価委員会の南委員長が去る4月2日にお亡くなりになりました。

当評価委員会の立ち上げ・運営に御尽力頂きました南先生の御冥福を心よりお祈り致します。

味噌づくり



3月18日(水)に味噌づくりを行いました。地域の絆の利用者さんを含めて16名の参加でした。

テーブルを3つのシマに分けて、作業を分担しました。まずは本日のメインとなる味噌づくり。前日から煮ておいた大豆を潰します。ミキサーを用意していましたが、しっかり煮えていたため全て手で潰せました。こうじを加えて、さらに捏ねていきます。少し粒が残る程度まで潰しなめらかになったら、お団子のように丸めて、空気を抜くため樽の中へ思いっきり投げ込みます。最後に少量のリカーをふって出来上がり。これから少なくとも半年寝かせます。



手で潰すのは大変でしたが...

みなさん真剣に潰しています



二つ目のシマはホットケーキとおにぎり作り。ホットケーキは一人二枚ずつでぴったり人数分出来上がり。さらに、おにぎりを次々と素早く握っていく様子は本当にお見事でした。料理がお上手なんですね。



かたちもキレイ!

見事な手さばきです!



昨年作った味噌を使用した豚汁、わけぎのぬたも作りました。きれいに盛り付けて、さあ会食です。
さくらご飯(炒った黒豆に梅干しを入れて炊いたもの)のおにぎりが好評で、おかわりされる方もいらっしゃいました。



デザートに伊予柑をいただき、食べたいた気持ちが勝って、剥きにくい皮をどんどん剥いて食べる方もいらっしゃいました。大好きな伊予柑、全部一人で食べてしまうのかなと思っていたら、隣りにいた私に「食べ」と半分分けて下さり、言い方はぶっきらぼうでしたが優しさが感じられる場面もありました。
お土産に少しですが昨年作った味噌を持って帰っていただきました。



お花見をしました



4月8日(水)、前日の雨で地面がぬかるみ、肌寒い天候だったため、残念ながらルネッサンス集会所での開催となり、室内お花見会になりました。

ぼた餅、唐揚げ、すまし汁などを作り、みなさん持ち寄ってくださったお料理を詰めて、ボリュームたっぷり、なんとも豪華なお弁当が出来上がりました。(主婦のパワーはすごい！)



やわらか〜い
手作りぼた餅



メインは揚げたての唐揚げ。
めだにツクシに春爛漫♪



とても食べきれず、みなさん持ち帰りました。今年桜の見頃が短く、桜を観ながらとはいきませんでした。趣味の歌や太極拳を披露されたりワイワイと楽しいひとときでした。



デザートもこんなに
たくさん!



当NPOの代表のインタビュー記事が新聞に大きく掲載されました。同封しますので、ご一読ください。

編集後記



この写真は、私の愛媛の実家の庭に生える土筆の一群です。袴をとるのが大変ですが、佃煮などにすると美味しい春の味です。指が真っ黒になる

のもガマンガマン：♪

この生命力の強い土筆、栄養満点なうえに、花粉症にも効果があることをご存知ですか？土筆には抗アレルギー物質が含まれており、抽出物を飴玉にしてみてもらう実験をしたところ、多くの方がピタッと止まる、そしてなんと治った人もいたそうなのです。私も土筆を食べた日は症状が和らぐ気がします。気になる方はぜひ(来年?)試してみてくださいね。(原)

