

コミュニティ・ルネッサンス研究所のこれまでの行事

「そばを食べながらトークを楽しむ会」

12月15日(火曜日)18:00 ~ 20:00 11名参加

「コウノリ」と共生する農業にとり組む豊岡市の視察報告と、そば打ちを体験し、打ち立て、茹で立てのそばをみんなでおいしくいただきました。

そば打ちの行程を全部見た上で、味を楽しみました。



1 そば打ちで肝心なのは「水回し」の作業。これで良し悪しが決まります。



2 「捏ね」の作業。そば粉全体に水が行き渡るまで捏ねます。



3 「のし」麺棒で薄くのぼして広げます。



4 駒板を使って細く切ります。



5 「茹で」の行程。そばはとでもデリケートです。乱暴に扱わずとすぐにきれてしまいます。最後の最後まで気が抜けません。長い立派なそばができました。



紙上そば打ち教室のようになってしまいましたが、これからも会を重ねていきますので、ご自分で打ってみてはいかがでしょうか。

この辺りでも以前はそばを栽培する畑がたくさんありました。そしてそれぞれの家でそばを打っていました。そんなに難しいことはありません。年越しそばまでには時間はたっぷりあります。

「フルーツティーを飲みながら トークを楽しむ会」

1月9日(土曜日)14:00～16:00(13名参加) 「紅茶を受け皿



小野次郎「紅茶を受け皿で～イギリス民衆芸術覚書」をもとに、イギリス労働者階級の習慣などの話を聞きました。
紅茶とフルーツを入れて温まるのを眺めながらしばらく待ちました。
「フルーツティーはドライフルーツを使っていたのかと思っていたが、新鮮なフルーツを使っていたのでびっくりした」という声がありました。



予想以上に豪華なテーブルになりました。ちょっとしたパーティー気分でトークも盛り上がります。
初めて口にする食べ物もあり、お国柄による食文化の違いを実感することができました。



今後の予定

「梅酒を飲みながら トークを楽しむ会」

日時：2月24日(水曜日) 18:00～
場所：コミュニティ・ルネッサンス研究所
手作りの梅酒を準備しています。

なお梅酒ですので、飲酒運転防止のため、ご連絡いただければお迎えにあがります。

コミュニティ・ルネッサンス研究所では会員が講師となって「楽しむ学習会」を計画しています。これからも遊び心満載の楽しめる学習会を企画しますので、お気軽にご参加ください。

